

REME MENDOZA BRAVO (TRIATLETA-DUATLETA)



M^a Remedios Mendoza Bravo es una atleta nacida en Feria en el año 1981, y afincada en Villafranca de los Barros. Practica duatlón y triatlón desde la temporada 2011. Hablar de Reme Mendoza es un buen ejemplo del lema “*querer es poder*”, que viene a decir que con esfuerzo y dedicación las personas podemos llegar a objetivos que pueden parecer inalcanzables.

Comenzó su carrera deportiva de forma tardía; con 20 años empezó a practicar atletismo, en modalidad de cros y carreras de montaña. Sus primeros pasos en el mundo del triatlón y duatlón fueron en el año 2011, destacando desde las primeras competiciones, hasta lograr ser campeona de España en el año 2021.

RESULTADOS MÁS DESTACABLES.

En sus 12 años en la élite del duatlón español, estos han sido algunos de sus principales resultados más destacables:

- **27 Campeonatos de Extremadura absolutos.** En todas las modalidades de duatlón y triatlón.

- **5 medallas a nivel nacional.** Siempre se ha clasificado entre las 10 primeras en todos los campeonatos de España disputados (categoría élite).

- **Campeona de España de duatlón cros (2021).**

- **Integrante de la selección española en el Campeonato de Europa de duatlón cros 2022.**

- **Más de 100 carreras ganadas en los últimos 10 años.**

- **Imbatida en los últimos 81 duatlones cros disputados en Extremadura.** En los últimos 9 años ha ganado todos los duatlones cros que ha disputado en Extremadura.

Todos sus logros deportivos son constatables en la página de la Federación Extremeña de Triatlón, y en la de la Federación Española de Triatlón.

RESULTADOS MÁS DESTACABLES POR TEMPORADA.

AÑO 2012. Campeonatos de Extremadura, y participación en el Campeonato de España con la selección extremeña de duatlón.

- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros Absoluta.
- Subcampeona de la liga extremeña de Duatlón y Triatlón Absoluta.
- 5ª en el Campeonato de España de Duatlón por selecciones autonómicas.
- Campeona del II Triatlón cros “Mancomunidad de la Serena”. Isla del Zújar. 24 junio.



- 1ª en el I Duatlón cros de Aceuchal (Badajoz). 5 de febrero.



- Componente de la Selección Extremeña de duatlón.



- Además de 9 pódium en 11 competiciones con 5 victorias.

AÑO 2013. Campeonatos de Extremadura, y participaciones en Campeonatos de España con la selección extremeña de triatlón.

- Campeona de Extremadura de Triatlón Absoluta.
- Subcampeona de Extremadura de Triatlón Cros Absoluta.
- Campeona de la liga de Triatlón.
- Campeona de la liga de Duatlón.
- 3ª en el Campeonato Extremadura Duatlón Absoluta.
- 7ª en el Campeonato de España de Triatlón por selecciones autonómicas. (Gijón).



- 1ª en el Duatlón de Villafranca de los Barros (Badajoz).
- 1ª en el Duatlón Olímpico de Malpartida de Plasencia (Cáceres).
- 1ª en el Duatlón por parejas de Monesterio (Badajoz).
- 1ª en el Triatlón de Almendralejo (Badajoz).



- 1ª en el I Triatlón Sprint de Arroyo de la Luz (Cáceres).

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).



- 1ª en el Triatlón de Villafranca de los Barros (Badajoz).
- 1ª en el Cross urbano Villafranca de los Barros.
- 1ª en el Duatlón de Don Benito (Badajoz).
- 2ª en el Triatlón de Salvaleón (Badajoz).
- 2ª en el Duatlón Ciudad de Cáceres.
- 2ª en el III Triatlón Cros Isla del Zújar (Badajoz).



- 2ª en el Duatlón de La Zarza (Badajoz).
- 2ª en el Duatlón de Aceuchal (Badajoz).
- 3ª en el Duatlón de Torrejuncillo (Cáceres). 9 de marzo.



CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).

AÑO 2014. Primer pódium en un Campeonato de España.

- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros Absoluta.
- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros Absoluta.
- Campeona de la Liga Extremeña de Triatlón.
- Subcampeona de España de Duatlón Cros por GGEE (2ª en la clasificación general). Calella (Barcelona).



- Componente de la Selección Extremeña de Triatlón.



- Además de 14 pódium en 15 competiciones, con 10 victorias.

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).

- 1ª en el VII Duatlón Cross Ciudad de Cáceres.



- 1ª en el III Duatlón de Aceuchal.



- 1ª en el Duatlón de Villafranca de los Barros.

- 1ª en el V Duatlón de Malpartida de Plasencia. 29 de marzo.



- 1ª en el II Duatlón Sprint de Navalморal de la Mata, 13 de abril.

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).



- 1ª en el Triatlón de Almendralejo.



- 1ª en el Triatlón Cros Orellana.

- 1ª en el Cross urbano Villafranca de los Barros.

- 1ª en el IV Triatlón Sprint de Salvaleón.



CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).

- 1ª en el IV Triatlón Cros Isla del Zújar.



- 1ª en el Duatlón Cros Villa de la Zarza.



- 1ª en el Duatlón Cros Monesterio.

- 1ª en el II Duatlón Cros Don Benito.

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).



- 2ª en el I Duatlón Cros Badajoz.



- 3ª en el Triatlón Olímpico de Cáceres.

- 3ª en el XV Duatlón de Torrejoncillo (Cáceres). 8 de marzo.



- 6ª en el Campeonato de España de Triatlón por selecciones autonómicas en Relevó Mixto.

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).

AÑO 2015. Año de la confirmación de Reme. Múltiple campeona de Extremadura, y bronce en el Campeonato de España. Participación en el Campeonato de Europa.

Reme Mendoza ficha por el equipo Navarro Saltoki Trikideak, pasando a competir en categoría élite, en primera división nacional.



- Campeona de Extremadura de Duatlón Absoluta.
- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros Absoluta.
- Bronce Campeonato de España Élite Duatlón Contrarreloj por equipos. Avilés (Asturias).



CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).

- Campeona de España X-Terra (triatlón cros extremo) en GGEE, logrando la clasificación para el mundial de Hawaii (noviembre de 2015).



- 16ª en el Campeonato de Europa de Duatlón Cros Élite.
- 1ª en el Duatlón de Torrejoncillo.
- 1ª en el XV Triatlón Ciudad de Almendralejo.



- 1ª en el II Duatlón Sierra de Fuentes.



- 1ª en el V Triatlón cros Isla del Zújar. 16 de mayo.

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).



- 1ª en el Triatlón de Almendralejo.
- 1ª en el Triatlón cros Cañamero.
- 1ª en el Duatlón cros Trigueros. (Huelva).
- 2ª en el Triatlón de Salvaleón.
- 2ª en el Duatlón cros Cáceres.
- 1ª en el Duatlón cros de Monesterio.



- Además de 9 pódium en 9 carreras con 7 victorias.

AÑO 2016. Primera participación en un Campeonato del Mundo de duatlón.

- 7ª en el Duatlón Alcobendas (clasificatorio para el campeonato de España).
- 2ª en el Duatlón Islantilla (Huelva).
- 2ª en el Duatlón La Victoria (Córdoba).
- 4ª en el Campeonato de España élite contrarreloj por equipos.
- 5ª en el Campeonato España élite relevos por equipos.
- 5ª en el Campeonato del mundo duatlón GGEE (Avilés).



AÑO 2017. Ganó todas las competiciones en las que participó.

- Campeona de Extremadura de duatlón cros.
- Campeona Copa Diputación duatlón cros.
- 1ª en la categoría absoluta Duatlón Montijo.
- 1ª en la categoría absoluta Duatlón Monesterio.
- 1ª en la categoría absoluta Duatlón La Zarza.
- 1ª en la categoría absoluta Duatlón Don Benito.
- 1ª en la categoría absoluta Campeonato Extremadura Duatlón Cáceres.
- 1ª en la categoría absoluta Duatlón cros Periana. Copa de Andalucía.



AÑO 2018. Campeona de España por equipos.

- Campeona de Extremadura de Duatlón cros.
- Campeona Copa Diputación Duatlón cros.
- 8ª en el Campeonato España Duatlón cros (Soria).
- Campeona de España Duatlón cros por equipos en Almazán 2018.



- 1ª en el Duatlón cros Montijo.
- 1ª en el Duatlón cros La Zarza.
- 1ª en el Duatlón cros Monesterio.
- 1ª en el Duatlón cros Cáceres.
- 1ª en el Duatlón cros San Juan de las Cabezas (Sevilla).
- 2ª en el Duatlón Islantilla (Huelva).
- 2ª en el Duatlón Almería.
- 1ª en el Duatlón cros Trigueros (Huelva).
- 2ª en el Duatlón cros El Portil (Huelva). Copa de Andalucía.
- 1ª en el Duatlón cros Periana (Málaga). Copa de Andalucía.
- 1ª clasificada Valserena Bike Rice. (cronoescalada y maratón BTT).
- 1ª en el Duatlón cros San Juan de las Cabezas (Huelva).
- 1ª en el Duatlón Doña Blanca (Don Benito).
- 1ª en el Duatlón cros Casar de Cáceres.
- 9ª en el Campeonato de España y campeona de España por equipos.

AÑO 2019. Ganó todos los campeonatos en todas las modalidades de duatlón y triatlón en Extremadura.

- Campeona de la Liga FEXTRI.
- Campeona de Duatlón de la Copa Diputación.
- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros. Isla del Zújar.
- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros. Don Benito.
- Subcampeona de Extremadura de Duatlón. Torrejoncillo.
- 5ª en el Campeonato de España de Duatlón Cros. Pulpí (Almería).
- 8ª en el Campeonato de España de Duatlón por clubes. Huelva.



- Campeona de Extremadura de Duatlón por equipos. Moraleja.
- Campeona de Extremadura de Triatlón por equipos. Mérida.
- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros equipos. Don Benito.
- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros equipos. Isla del Zújar.
- 5ª en el Campeonato de España de Duatlón por clubes. (Huelva).
- 1ª en el Triatlón de Salvaleón.
- 1ª en el Duatlón Cros de Montijo.
- 1ª en el Duatlón Cros de Casar de Cáceres.
- 2ª en el Duatlón Cros de Periana (Málaga).
- 1ª en el Duatlón Cros de Bollullos (Huelva).
- 1ª en el Duatlón Relevos de Villafranca de los Barros.
- 1ª en el Duatlón Cros de Monesterio.
- 1ª en el Duatlón Cros de Castro del Río (Córdoba).
- 1ª en el Triatlón de Jerez.
- 1ª en el Duatlón Cros de Fuenlabrada de los Montes.
- 1ª en el Duatlón Cros de Puebla de la Calzada.
- 2ª en el Duatlón de Moraleja.
- 1ª en el Duatlón Contrarreloj por equipos de Arroyo de la Luz.

AÑO 2020. Ni el COVID fue freno en los resultados de Reme.

- Campeona de Extremadura de Duatlón. Moraleja.
- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros. Don Benito.
- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros. Isla del Zújar.



- 2ª en el Campeonato de Madrid de Duatlón contrarreloj por equipos. San Agustín de Guadalix. Madrid.
- 2ª en el Campeonato de Madrid de óuatlon cros. Valdebebas. Madrid.
- 2ª en el Duatlón cros de Serradilla.



- 1ª en el Duatlón Cros de Casar de Cáceres.
- 1ª en el Duatlón Cros de Montijo.

AÑO 2021. Y por fin, llegó el ansiado campeonato de España.

- Campeona de España de Duatlón Cros Élite. El Anillo, Cáceres.



- Campeona del Desafío La Buitrera, y Cronoescalada BTT. Castuera.
- Campeona de Extremadura de Ciclismo Contrarreloj. Trujillo.
- Campeona de Extremadura de Triatlón Cros. Isla del Zújar.
- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros. Montijo.
- 1ª en el Duatlón Cros La Bazana. Jerez de los Caballeros.
- 1ª en el Duatlón Cros Moguer. Huelva.

2022. Selección española.

- 10ª en el Campeonato de Europa de Duatlón Cros. Selección Española. Bilbao.



- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros. Montijo.
- 6ª en el Campeonato de España de Duatlón Cros. Almazán.
- 2ª en el Duatlón Cros de Bollullos. Huelva.
- 1ª en el Duatlón El Cuervo. Sevilla.

AÑO 2023. Vuelve después de un largo parón obligatorio.

- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros. Montijo.



- 1ª en el Duatlón Cros Doña Blanca. Don Benito.
- 1ª en el Duatlón Cros de Monesterio.
- 1ª en el Duatlón Cros San Isidro del Guadalete. Cádiz.



AÑO 2024: La resistencia a lesiones y contratiempos.

- Campeona de Extremadura de Duatlón Cros. Montijo.



- Campeona de Extremadura de Duatlón Contrarreloj Equipos.



- 1ª en el Duatlón Cros de Monesterio.
 - 1ª en el Duatlón El Cuervo, Sevilla.
 - 1ª contrarreloj btt Via verde.
-

CARRERA DEPORTIVA de REME MENDOZA BRAVO (triatleta-duatleta).

Esta foto no es el final del camino, ya que Reme Mendoza volverá a correr el campeonato de España el próximo mes de julio de 2025 en Calahorra.



Campeonato de España duatlón cross élite 2021. El Anillo, Cáceres.

Por encima de sus logros deportivos, y su permanencia en la élite todo este tiempo, está su humildad, constancia, capacidad de trabajo y superación. Todo un ejemplo para generaciones venideras en este disciplinado y apasionante deporte.

ALGUNOS ENLACES DE NOTICIAS DE M^a REMEDIOS MENDOZA BRAVO.

<https://www.elperiodicoextremadura.com/deportes/2021/10/30/maria-remedios-mendoza-campeona-espana-58994334.html>

<https://www.hoy.es/deportes/mas-deportes/extremena-mendoza-campeona-20211031001854-ntvo.html>

<https://deportesextremadura.es/maria-remedios-mendoza-y-ruben-velazquez-se-proclaman-campeones-de-espana-de-duatlon-cros>

<https://www.youtube.com/watch?v=oVvalEzGAi4>

<https://www.youtube.com/watch?v=y3wfHfpbJgk>

<https://www.youtube.com/watch?v=O5Mi4B1jeMg>

<https://www.youtube.com/watch?v=oeKM0entujM>

<https://www.youtube.com/watch?v=u9buVEZ0G2Y>